

# 18 REGELN FÜR DIE PERFEKTE ORDNUNG



**MARINA REMPEL**

**PROFESSIONAL ORGANIZER,  
ONLINE COACHING, BERATUNG**

WELTDERORDNUNG.DE

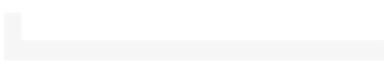
## SCHRITT 1.

---

Reduziere deine Sachen  
auf eine angenehme Anzahl. Nur,  
wenn wir uns von dem Ballast  
befreien, können  
wir leichter Ordnung halten.



*Weltderordnung*



## SCHRITT 2.

---

Finde die Problembereiche in deinem Haus heraus. Hol dir etwas zum Schreiben und gehe durch alle Räume und notiere alles, was dich stört und dir ein Dorn im Auge ist. Mache dir ein paar Notizen, wie du das Problem lösen kannst. Zum Beispiel:

- Gelöste Tapete wieder ankleben.
- Fenster putzen.
- Karton mit Büchern wegräumen (steht hinter der Couch).
- Chaos auf dem Nachtschränkchen beseitigen.
- Schrank mit Spielsachen entrümpeln.
- Erstelle eine To-Do-Liste mit einer Frist, bis wann du die Aufgaben abarbeiten möchtest.

## SCHRITT 3.

---

Entrümpel bitte nur deine Sachen.

Die Dinge deines Ehemanns gehen nur ihn etwas an. Er muss selbst die Entscheidung treffen, was weg kann und was er behalten möchte.

Sogar Kindersachen sollten wir nicht ohne Erlaubnis aussortieren. Kinder über 3-4 Jahre wissen ganz genau, welche Spielsachen sie mögen und welche Bücher verschenkt werden können.

Ab diesem Alter können sie bei dem Ausmisten bereits gut mithelfen.

## SCHRITT 4.

---

Beachte die Reihenfolge der Kategorien. Die Aufräum-Expertin Marie Kondo empfiehlt, mit dem Entrümpeln der Kleidung zu beginnen.

Danach kommen Bücher, Papierkram, "Komono" (Was aus Japanischen übersetzt als "Verschiedenes" bezeichnet werden kann.

Es handelt sich um Kosmetikprodukte, Hygieneartikel, Elektrogeräte, Schreibwaren, Geschirr usw).

Sentimentale Dinge, wie Fotos oder Geschenke, kommen zum Schluss.



## SCHRITT 4.

---

Dieser Teil nimmt viel Zeit in Anspruch, da wir uns an die Ereignisse aus der Vergangenheit erinnern.

An solchen Sachen bleiben wir schneller mal "hängen".

Wenn wir mit ihnen beginnen, laufen wir Gefahr, unsere Entrümpelung auf unbestimmte Zeit zu verzögern.

*Weltderordnung*

## SCHRITT 5.

---

Bedanke dich bei den aussortierten Sachen – auch bei denen, die du nicht verwendet hast.

Immerhin haben wir etwas daraus gelernt: Dass es sich nämlich nicht lohnt, sie zu kaufen :)

## SCHRITT 6.

---

Konzentriere dich auf die Sachen, die du gerne hast und häufig benutzt, und nicht auf diejenigen, die du sowieso nicht mehr brauchst.

## SCHRITT 7.

---

Stelle dir einen Wecker.  
Wenn wir eine vorgegebene Zeit  
haben, arbeiten wir viel schneller.  
Timer einstellen und loslegen.

## SCHRITT 8.

---

Denke daran, dass die  
Entrümpelung nur dann  
abgeschlossen ist, wenn die Sachen  
das Haus verlassen haben (sie finden  
einen neuen Besitzer oder wir  
sortieren sie komplett aus).

Wenn wir die Objekte von A nach B  
tragen, ist das kein Ausmisten.  
Wir müssen die Anzahl der Sachen  
reduzieren.

## SCHRITT 9.

---

Alle Gegenstände finden einen festen Platz.

Zum Beispiel in Körben, Behältern, Ordnern usw



## SCHRITT 10.

---

*Weltderordnung*  
Körbe, Boxen oder Aufbewahrungssysteme werden immer nach dem Ausmisten gekauft.

Erst dann können wir beurteilen, wie viele und welche Körbe wir benötigen.

## SCHRITT 11.

---

Wenn du mit der Ordnung in deinem Haushalt zufrieden bist, fotografiere alle aufgeräumten Bereiche und Zimmer.

Jetzt weißt du, wie es bei dir aussieht, wenn es aufgeräumt und sauber ist.

Du kannst dir diese Bilder immer wieder anschauen, wenn dir gerade die nötige Motivation fehlt.

## SCHRITT 12.

---

Für die Organisation der Sachen müssen wir nicht unbedingt neue Behälter kaufen. Bei der Entrümpelung werden immer verschiedene Boxen oder Kartons frei, die wir zum Aufbewahren von Sachen benutzen können. Ein Schuhkarton kann über Jahre hinweg seine Form halten und für Ordnung in der Schublade sorgen.

## SCHRITT 13.

---

Bewahre deine Sachen senkrecht auf – insbesondere Anzihsachen. Dadurch sparen wir sehr viel Platz und haben einen besseren Überblick.



## SCHRITT 14.

---

*Weltderordnung*

Warte nicht auf die perfekte Zeit zum Aufräumen: Lieber jeden Tag ein bisschen und nicht perfekt als perfekt, dafür aber NIE.



## SCHRITT 15.

---

Kaufe keine neuen Schränke,  
um noch mehr Sachen  
aufzubewahren. Man kann zwar einen  
neuen Schrank kaufen,  
aber keine Ordnung!



## SCHRITT 16.

---

*Weltderordnung*

Sammele keine Gegenstände,  
sondern Erlebnisse. Das macht uns  
viel glücklicher, als vollgestopfte  
Schränke.

## SCHRITT 17.

---

Sei nicht so streng mit dir, wenn du dich von den Sachen nicht sofort trennen kannst. Am Anfang ist es immer schwierig und wird dir mit jedem weiteren Versuch leichter fallen.

## SCHRITT 18.

---

Stelle dir das Aufräumen zu Hause als Werkzeug zur Organisation deines Lebens vor.

Je ordentlicher die Umgebung ist, desto einfacher ist es für dich, Zeit für dein Familie oder Hobbies zu finden. Ordnung ist unser Startschuss für den Erfolg in allen Lebensbereichen.



# WELT DER ORDNUNG MIT MARINA REMPEL



Hi, hier ist Marina. In meinem Blog @weltderordnung auf Instagram schreibe ich über den Haushalt, die Organisation und Ordnung mit Kindern.

Mein Instagram-Profil erreicht täglich tausende Menschen und meine Stories motivieren sie dazu, ihren Haushalt zu erledigen.

Aufgrund von Ordnung und Alltagsorganisation bekommen wir alles viel besser in den Griff.  
Das verändert ihr Leben!



BIENCHENCLUB IST EINE TOLLE GEMEINSCHAFT UND WIR SAGEN DEM CHAOS  
GEMEINSAM DEN KAMPF AN!

IN NUR 15 MINUTEN AM TAG, ENTSTEHT NACH UND NACH EINE DAUERHAFT  
GRUNDORDNUNG

Dieses durchdachte und strukturierte System wird dir dabei helfen in deinem  
Zuhause auszumisten und die Ordnung dauerhaft beizubehalten

**Lass uns gemeinsam die Unordnung besiegen!**

**BienchenClub**

Kennst du noch jemanden, der sein Haus oder seine Wohnung aufräumen möchte  
und sich dazu eine Anleitung, Motivation und ein Coaching wünscht?

Teile diese Seite mit deinen Freunden:

